



# Informatiemateriaal VOORKOMEN VAN HANDLETSEL



# HSEQ

Health, Safety, Environment & Quality

## VOORKOMEN VAN HANDLETSEL



### Werk veilig of werk niet

Werkzaamheden mogen pas beginnen na toestemming van Noordgastransport. Lees de werkvergunning nauwkeurig en controleer of de daarin omschreven beheersmaatregelen daadwerkelijk aanwezig zijn. Tref vervolgens de voorzorgsmaatregelen die horen bij het werk dat je gaat uitvoeren.

**BLIJF ALERT TIJDENS HET WERK. BIJ TWIJFEL: STEL JE VRAAG, BEGIN NIET OF LEG HET WERK STIL!**

*Sinds de eerste succesvolle boring op het Nederlands continentaal plat in 1970 is Noordgastransport B.V. uitgegroeid tot één van de grootste transporteurs van offshore gewonnen aardgas. Het bedrijf beschikt over een enorme dosis vakkennis en ervaring, en werkt voortdurend aan de ontwikkeling van nieuwe technieken en het verbeteren van methoden. Veiligheid heeft daarbij prioriteit. Noordgastransport wil dan ook dat alle medewerkers, contractors en leveranciers weten wat wij verstaan onder 'veiligheid op het hoogste plan stellen' en dat zij daaraan een bewuste bijdrage leveren.*



## VOORKOMEN VAN HANDLETSEL



### Voorkomen van handletsel

Verwondingen aan polsen, handen en vingers vormen een groot deel van alle letsels. Om dergelijke incidenten te voorkomen, moet je je steeds bewust zijn van de gevaren van het werk dat je doet. Draag daarom altijd de in de werkvergunning voorgeschreven handschoenen.

### Risicovolle situaties

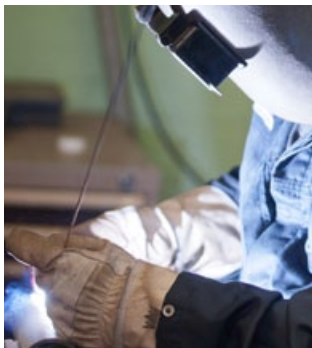
- scherpe gereedschappen, materialen en objecten;
- zware of moeilijk handelbare objecten;
- bewegende installatie- of machinedelen;
- contact met warme of koude objecten;
- contact met gevaarlijke stoffen;
- uitoefenen van kracht op gereedschap met uitschieten tot gevolg;
- met de hand een last manipuleren die in een kraan hangt.

### Soorten handincidenten

- snijwonden;
- beknellingen;
- kneuzingen;
- breuken;
- brandwonden.



## VOORKOMEN VAN HANDLETSEL



### Mogelijke oorzaken van verwondingen

- gebruik van onjuist/ongeschikt gereedschap;
- onvoldoende werkruimte voor het toe te passen gereedschap;
- onoplettendheid;
- dragen van sieraden;
- verkeerde inschatting van risico's;
- onervarenheid;
- haast (tijdsdruk);
- veranderende werkomstandigheden;
- gebruik van onjuiste handschoenen;
- het niet houden aan veiligheidsregels, bijvoorbeeld 'hands off' bij kraanwerkzaamheden.

### Verwondingen voorkomen

- Stel jezelf de vraag of jij en je collega's geschikt of voldoende ervaren zijn om het werk uit te voeren.
- Bereid alle werkzaamheden altijd zorgvuldig voor.

### Vorbereiding

Maak vooraf een inschatting van de risico's en gevaren. Overtuig je er vervolgens van dat de procedure inderdaad de juiste is om het werk veilig uit te kunnen voeren:

- toolbox meeting;
- inspectie werkplek;
- bespreek werkvergunning/TRA.

### Voor je gaat beginnen

- Draag geen sieraden of loszittende kleding.
- Gebruik de juiste gereedschappen om je handen, polsen en armen niet meer te belasten dan nodig is.
- Verzeker je ervan dat te gebruiken gereedschappen en materialen in goede conditie verkeren en op de werkplek/ in de werksituatie goed toepasbaar zijn.
- Begin de werkzaamheden niet, als de situatie niet duidelijk is.
- Schakel de stroom uit bij het repareren en/of schoonmaken van elektrische gereedschappen.

## VOORKOMEN VAN HANDLETSEL

### Tijdens het werk

- Stop het werk bij onveilige situaties en meld dit aan de operator.
- Werk nooit gehaast of onder tijdsdruk.
- Wees alert op werkzaamheden van anderen in jouw directe omgeving.
- Stop het werk bij veranderende werkomstandigheden.
- Ga nooit improviseren.
- Vervang defect gereedschap direct.

### Persoonlijke bescherming

Handschoenen die tegen alle gevaren beschermen, bestaan niet. Kies dus altijd het juiste type handschoenen voor de werkzaamheden die je gaat uitvoeren. Zorg ervoor dat deze goed passen en controleer ze regelmatig op beschadigingen en slijtage.

Houd bij werken met chemicaliën rekening met de maximale inzetduur van de handschoenen. Met chemicaliën vervuilde handschoenen moeten dagelijks worden vervangen!

*LET OP: BIJ WERKZAAMHEDEN AAN DRAAIENDE DELEN LEVERT HET DRAGEN VAN HANDSCHOENEN SOMS EEN EXTRA GEVAAR OP!*

Vragen? Meer informatie? Je kunt altijd terecht bij de leidinggevende.





Noordgastransport BV  
Einsteinlaan 10  
Postbus 474  
2700 AL Zoetermeer  
Tel. 079 - 368 68 68  
Fax 079 - 368 68 60

Noordgastransport BV  
Middenweg 2  
9981 VG Uithuizen  
Tel. 0595 - 44 70 00  
Fax 0595 - 43 31 53